



Fastenessen 2021

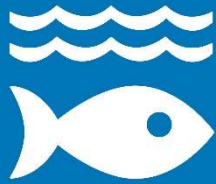
eine Aktion der
evangelischen und katholischen Pfarrgemeinden in Zorneding

orientiert an den
Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen

5. Fastensonntag, 21. März 2021



14 LEBEN UNTER WASSER



Ozeane, Meere und Meeresressourcen im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen



Unser Planet Erde ist deshalb so blau, weil unsere Weltmeere 2/3 des Planeten bedecken. Sie bilden damit das größte Ökosystem, dessen Störung erhebliche Auswirkungen auf uns alle haben. Ohne die Ozeane hat auch das Leben an Land keine Chance.

Durch die Aufnahme von CO₂ aus der Atmosphäre übersäuert das Meerwasser. Die Übersäuerung bedroht Lebewesen und die Gefährdung von Fischerei und Aquakulturen. Mit ansteigendem Säuregehalt sinkt die Fähigkeit der Ozeane, CO₂ aufzunehmen und zur Mäßigung des Klimawandels beizutragen.

Eine der größten Bedrohungen ist die sogenannte illegale, angemeldete und unregulierte Fischerei. Der Anteil mariner Fischbestände innerhalb biologisch nachhaltiger Grenzen sank weltweit von 1974 bis 2015 von 90 auf 67 Prozent.

Auch dringt die Meeresverschmutzung immer mehr ins Bewusstsein und bleibt eine große Herausforderung. Jedes Jahr landen 20 Millionen Tonnen Plastik ins Meer, nachweislich sind nur 10 Flüsse für den Transport von 90% des Plastikmülls, der in die Meere gelangt, verantwortlich. Das Plastik zerfällt in kleinste Teile und wird von den Meerestieren mit Nahrung verwechselt. Dadurch gelangt es auch in die menschliche Nahrungskette.

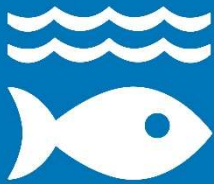


TU DUs

Verzichte auf Plastiktüten und nimm einen Stoffbeutel mit zum Einkaufen.

TU DUs

Kaufe nur Fischarten, die nicht durch Überfischung bedroht sind.



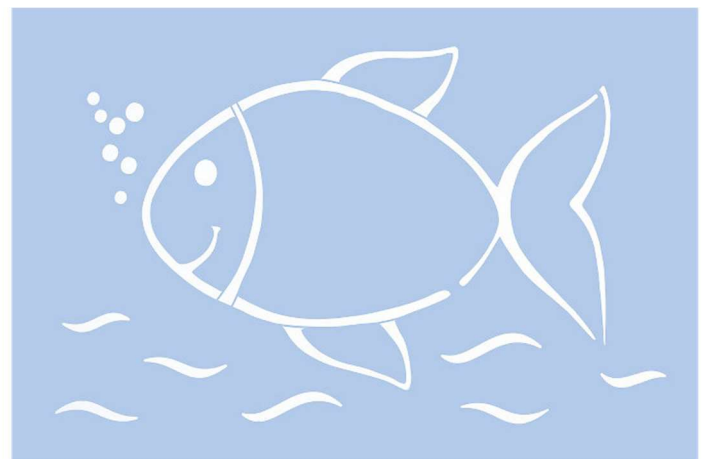
Kartoffel-Fisch-Suppe

Zutaten für vier Personen

400g Kartoffeln	300g Tomaten
2 Zwiebeln	6 EL Olivenöl
1 Knoblauchzehe	Ca. 800ml Gemüsebrühe
1 Karotte	600g Fischfilet (Lachs, Rotbarsch, Seeteufel)
1 Petersilienwurzel	Salz, Pfeffer
¼ Sellerieknolle	

Kartoffeln schälen und würfeln, Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein hacken. Karotte, Petersilienwurzel und Sellerie waschen, schaben bzw. schälen und klein schneiden. Tomaten achteln.

Olivenöl in einem Topf erhitzen, Kartoffeln und Zwiebeln darin goldgelb anbraten, Knoblauch und restliches Gemüse zugeben und mit Brühe aufgießen. Suppe 20 Minuten köcheln lassen. Fisch in 2 Zentimeter große Würfel schneiden, in das Gemüse geben und ca. 5 Minuten darin garen lassen. Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dazu kann Baguette gereicht werden.



Quelle: Kartoffel-Schmankerl, SüdOst Verlag



Fische waren als Grundnahrungsmittel wichtig für die Menschen im Land der Bibel.

Besonders in den Küstengebieten und der Region des See Genezareth, der auch wegen seines Fischreichtums bekannt war, lebten viele Menschen vom Fischfang. Um die Fische haltbar zu machen wurden sie eingesalzen und getrocknet. Sie wurden dann in Wasser zu einem Brei gekocht, der mit Brot gegessen wurde.

In der Bibel kommt die Alltagswelt der Fischer besonders im Neuen Testament vor. Jesus hielt sich häufig in der Nähe des Sees Genezareth und damit auch in der Nähe von Fischern auf. Sieben seiner Jünger waren selber Fischer. Folglich verwendet Jesus in vielen seiner Gleichnisse Bilder und Vergleiche aus der Alltagswelt der Fischer (Matthäus 7,10) und verdeutlicht seinen Zuhörern damit, wie seine Botschaft in ihr Leben hinein spricht.

Der Fisch wurde auch das Erkennungszeichen in den urchristlichen Gemeinden. Die Buchstaben des griechischen Worts für Fisch (=ICHTYS) stehen für die Anfangsbuchstaben der griechischen Begriffe für »Iesous Christos Theou Yios Soter« (Jesus Christus, Gottes Sohn und Retter). Der Fisch wurde in diesem Sinne zum Zeichen für das, was Christen glauben.



Die Fastenaktion
der evangelischen Kirche

7wochenohne.evangelisch.de



fastenaktion.misereor.de

Verantwortlich:
Ökumenekreis der beiden Kirchen

Evang.-Luth. Christophoruskirche
Lindenstr. 11
85604 Zorneding
pfarramt.zorneding@elkb.de

Pfarrgemeinde St.Martin Zorneding
Ingelsberger Weg 2
85604 Zorneding
st-martin.zorneding@ebmuc.de